



Projet Viv-Action Jeunesse

Rapport de l'évaluation de l'impacte
du projet Viv-Action Jeunesse



PROJET VIV-ACTION JEUNESSE

TÉMOIGNAGES

“Excellent team, I have learned a lot, overcoming blockages to unlock potential.”

“Personnel accueillant et accompagnement par une équipe de professionnels qualifiés.”

“The clinique is great. It has made mental health care more accessible. Aranya is amazing, she is dedicated and offers a safe and supportive environment.”

“Olivia Ruffolo at Vivago Clinic has been an incredible support. As part of their free mental health services for young adults, she provided compassionate, professional guidance and went above and beyond to help me. Her support made a significant difference. I highly recommend Olivia and Vivago Clinic to anyone seeking dedicated, accessible mental health support. Thank you!”

“J'ai eu la chance de recevoir des services gratuits dans le cadre du programme Viv-action Jeunesse, et j'en suis énormément reconnaissante. Merci à Aranya pour sa bienveillance, son écoute et sa présence! Elle offre un espace accueillant pour les personnes queer, racisées et neurodivergentes. J'espère que ce programme pourra être étendu sur le long-terme. :)”



PROJET VIV-ACTION JEUNESSE
TÉMOIGNAGES

“J’ai découvert la clinique grâce à leur nouveau programme de rendez-vous en santé mentale gratuite pour les jeunes adultes et j’aimerais dire un gros merci pour cette belle initiative à tous ceux qui y en font partie. J’ai eu trois rendez-vous avec Aranya pour mon anxiété et j’ai vraiment aimé l’expérience! J’ai apprécié la facilité de communication d’Aranya ainsi que son approche très amicale, ça m’a permis de me détendre rapidement et de me confier comme si j’étais avec une bonne amie, ce que je trouve difficile habituellement avec un professionnel de la santé.

Je recommande fortement le programme aux jeunes adultes qui comme moi se sentent anxieux et toujours pressés dans cette vie qui avance à vitesse grand V. Le fait que les rendez-vous sont gratuits aident grandement puisque je suis étudiante et ce n’est jamais évident de recevoir de l’aide en santé mentale à prix réduit, un gros merci à ceux qui donnent de leur temps et aux investissements dans un tel programme. Les outils et trucs donnés par Aranya fonctionnent bien et me sont utiles sur une base quotidienne, j’en suis très reconnaissante.

Merci beaucoup pour tout!!”



PROJET VIV-ACTION JEUNESSE
TÉMOIGNAGES

"5/5! I am fortunate to fit the criteria's of the free young adult mental health service Clinique Vivago has to offer for youth between 18-29.

My psychosocial case manager is Aranya Pakavathsingham (she/her) and she's brilliant! I appreciate her listening as well as her energy. She brings back aspects of our previous sessions so that we can continue the work as we move forward. She's ready to welcome me where I'm at and challenges me, as per my request, to dig deeper into my emotional processing.

I'm a 28 year old, non-binary, Canadian/Brazilian who just lost their father to pancreatic cancer. I feel heard, supported and extremely grateful for my experience with Aranya. I hope this service continues for others to benefit from <3 Thank You!"



PROJET VIV-ACTION JEUNESSE
TÉMOIGNAGES

“I had an incredible experience with Aranya Pakavathsingham. From the very start, her warm and approachable demeanour immediately put me at ease. I never expected to laugh during the session, but she managed to make me smile and feel genuinely uplifted throughout.

Her professionalism is matched by her ability to connect on a personal level, creating an environment that felt both comfortable and empowering. I left the session feeling lighter, more positive, and truly seen.

I cannot recommend her highly enough to anyone seeking a compassionate, skilled, and personable professional.”





PROJET VIV-ACTION JEUNESSE

Statistiques



100%

Taux de satisfaction

100%

**des jeunes adultes auraient aimé
que nos services gratuites se
poursuivent**

75%

**des jeunes adultes étaient déjà sur une
liste d'attente pour des soins de santé
mentale. Nos services ont permis de
réduire la liste d'attente de la CLSC**





PROJET VIV-ACTION JEUNESSE

Statistiques



**Nombre de jeunes adultes qui
ont reçu des rdv gratuits en
santé mentale :**

289



**Nombre de jeunes adultes
aidé en groupe et via des
interactions sociaux :**

1000





PROJET VIV-ACTION JEUNESSE

Statistiques



Genre

Femme : 67%
Homme : 20%
Non-binaire : 13%

Age

18-21 : 23%
22-25 : 31%
26-29 : 46%

Type de service

Soutien en santé
mentale : 100%



Merci à nos partenaires pour tout leur soutien et pour nous avoir lancés vers notre objectif et au-delà. Nous n'aurions pas pu y arriver sans vous.

**FONDS
MILLE et UN**

Québec 

Medicus


FONDATION
**Jasmin Roy
Sophie Desmarais**


Centre de santé
MERAKI
Health Centre



PSBBOISJOLI


CEDULIFY
MENTAL WELLNESS | WORKSHOPS & APP

 **CLINIQUE VIVAGO**
CLINIQUE DE SANTÉ INCLUSIVE